



## Dank an Regula Sigrist

Im Rahmen des Stellennetzes (Projekt Schweizerisches ArbeiterInnen-Hilfswerk) hat Regula während 3 Monaten im Sentitreff mitgewirkt. Jung und alt erfreuten sich an der spontanen ansteckenden Art, mit der Regula einen neuen Farbtupfer im Sentitreff hinterliess.

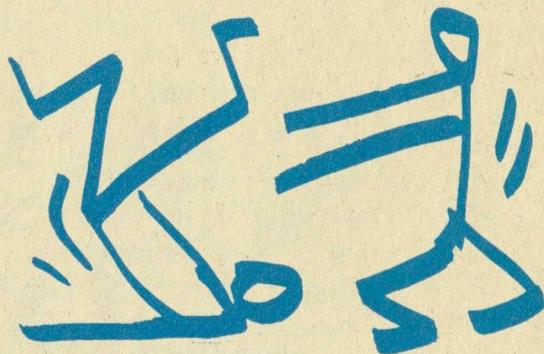
Bei der Senti-Velotour durften einige Erwachsene den heimatischen Hof von Regula besuchen, und auch die jungen Leute des Senti-Kindernachmittages genossen mit Leib und Seele den Bauernhof in Inwil. Es war eine schöne Möglichkeit, dem Lärm und der Enge der Stadt zu entfliehen und sich auf den Strohbällen auszutoben. Danke, liebe Regula, für diese tolle Abwechslung - und besuche uns mal wieder.

## Neu Neu Neu

- J Ab 22. November 5 mal 1 ½ Std. für Fr. 20.--  
A für Kinder und Jugendliche  
P Jeden Mittwoch vom 22. November bis 20. Dezember  
A 8 bis 12 Jahre: 14.00 bis 15.30 Uhr  
N 12 bis 20 Jahre: 15.30 bis 17.00 Uhr

## I SELBSTVERTEIDIGUNG

- C  
H Mit Patrick Dörner, im Judozentrum, Lädelistrasse 30  
E Anmeldung sofort an Marcella, Tel. 240 94 79 oder 240 18 77



## Der SAMICHLAUS

hat versprochen, auch dieses Jahr wieder durch den Gütschwald zu ziehen und uns zu besuchen. Am Mittwoch, 6. Dezember um 17.00 Uhr treffen sich Mütter, Väter und Kinder mit Laternli vor dem Sentitreff.