

Rezepte
aus dem Café International

REZEPT VON NADIA MEYER BATARSE
AUS TORREÓN (MEJICO)
ILLUSTRATION: CHRISTOPH FISCHER



9 Mexico

Guacamole

- 1 Tomate
picado
 - 1/2 Cebolla chica
finamente picada
 - Cilantro fresco
poco o al gusto, picado
 - 1 Chile fresco
finamente picado
 - 1 Aguacate maduro (la pulpa)
machacado
 - Sal al gusto
- Se revuelbe todo en un recipiente.
Se condimenta y se sirve con totopos
(tortilla chips).
- Buen provecho!

Guacamole

- 1 Tomate
in kleine Würfel geschnitten
 - 1/2 Zwiebel
fein geschnitten
 - Koriander geschnitten
wenig oder nach Geschmack
 - 1 Peperoncini
fein geschnitten
 - 1 reife Avocado
mit der Gabel zu einer feinen
Paste zerstoßen
 - Salz nach Geschmack
- Alles zusammen in einem Gefäß
mischen, würzen und mit Mais-Chips
servieren.
- Guten Appetit!

Freiwillige gesucht

Wer macht mit?

Wir sind ein Team von Freiwilligen, die jeden Samstag das Quartierzmorge im Sentitreff zubereiten. Wir suchen zur Verstärkung 1-2 Personen, die bereit sind, alle 5-6 Wochen diese Aufgabe zu übernehmen.

Interessierte können sich melden im Sentitreff, Baselstrasse 21
041 240 94 79 oder info@sentitreff.ch

Vierteljährlich wird die Sentipost in alle Briefkästen des Quartiers verteilt. Wir suchen neue HelferInnen, die bereit sind, jeweils ein Rayon zu übernehmen. **Wer Interesse hat, melde sich bitte bei** 041 240 97 38 oder uh@sentitreff.ch

Im Grenzhofschulhaus, Luzern
Mittwoch, 23. Juni 2010 — 14-17 Uhr

Kinderflohmärt

Kinder verkaufen, tauschen und kaufen Spielsachen, die sie nicht mehr brauchen (keine Kriegsspielsachen/nur DVD's ohne Altersbeschränkung).
Mit Spielnachmittag von BaBeL Kids.
Findet bei jedem Wetter statt.

Schule im Quartier

(zvg) Das ganze St. Karli-Schulhaus ging Anfang Mai auf Entdeckungsreise. Die Quartiere St. Karli/Bramberg und Basel/Bernstrasse wurden kreativ erforscht: Spielorte im Quartier entdecken und bewerten, das Spital im Quartier besuchen, ein Quartiermodell bauen – das waren nur drei der 16 Ateliers, die die Kinder besuchen konnten. Eine unvergessliche Woche!

