

Einblick bei den «BaBeL Kids»

# Neues Motto: Slow Down

VON MELANIE SEEHOLZER, LEITUNG KINDERANIMATION SENTITREFF

Bei einem der «BaBeL Kids»-Treffen kam die Idee auf, dass es wieder einmal an der Zeit wäre, ein gemeinsames Motto auf die Beine zu stellen. Dies ermöglicht das vernetzte Zusammenarbeiten zwischen den verschiedenen «BaBeL Kids»-Akteuren, fördert die Kreativität der Kids und ermöglicht ein thematisches Arbeiten sowie die Identifikation mit einem Thema und dem BaBeL-Quartier. Wir sammelten Themen, die in den Angeboten bei den Kids aktuell sind, und entschieden uns für vier Motto-Vorschläge:

- Slow Down (abefahre) von Überbeschäftigung und der schnellen Konsumwelt)
- Fantasiewelt (Langeweile überwinden und kreativ werden)
- Fairplay (Respektvolles miteinander, Rücksicht nehmen und teilen)
- Ich bin stark (persönliche Ressourcen/Identität stärken)

Um die Kinder und Jugendlichen partizipativ einzubeziehen, konnten sie ihren Favoriten auswählen. Dazu gab es in allen «BaBeL Kids»-Angeboten eine Abstimmung. Gewonnen hat am Schluss das Motto «Slow Down»! Das Motto startete Anfang 2017 und wird bei allen «BaBeL Kids»-Akteuren bis zu den Sommerferien mit verschiedenen Angeboten und Projekten umgesetzt.

So hiess es auch im Sentitreff im Januar zum ersten Mal «Slow Down». Anhand einer Geschichte erzählten wir den Kids die Geschichte von Anna:

«Anna ist ein 7-jähriges Mädchen, welches immer ein volles Freizeitprogramm hat. Sie spielt Cello bei den «BaBeL Strings», geht in einen Tanzkurs und ins Aikido-Training, geht regelmässig in die Hausaufgabenhilfe und trifft sich gerne mit ihren Freunden. Sie macht so viele Dinge gern. Doch eines Tages wird ihr alles zuviel. Sie möchte am liebsten nur in ihrem Zimmer bleiben und nichts tun. Sie hat einfach keine Energie und keine Lust mehr, um wieder so einen vollen Mittwochnachmittag zu erleben ...»

Nach dieser Geschichte sammelten wir mit den Senti-Kindern Ideen, was Anna machen könnte, um einfach mal zu entspannen. Die Ideenliste wurde riesig! Ideen wie schlafen, sitzen und einfach rumschauen, einander massieren, ein riesiges Sandwich machen und gaaanz langsam essen, im Bett liegen und Musik hören, sind nur einige davon.

Am ersten «Slow Down»-Kindernachmittag haben wir dann die Geschichte von Anna nachgespielt. Zuerst gab es einen Marathon-Parcours mit vielen Spielaktivitäten (den höchsten Bauklotz-Turm bauen, Puzzles möglichst schnell zu-

sammensetzen, kreative Scherenschnitte, Legohäuser bauen, Mausfangspiel und diverse Bewegungsspiele). Als dann allen langsam die Zunge rausging und die Batterie auf 1% gesunken war, nahmen wir die Entspannungsideen der Kinder auf. Zuerst massierten sich immer zwei Kids gegenseitig den Rücken («à la Pizza kneten»). Dann legten sich alle hin und hörten der leisen Musik und Träumerei von Anna zu, die am Strand liegt und die Sonnenstrahlen und Wellengeräusche geniesst. So lange, bis sich ihre Batterie wieder aufgeladen hat.



## INFO

**Spielnachmittage im Sentitreff von Anfang Oktober bis Ende April jeweils Mittwoch von 13.30 – 16.00 Uhr**

**Spielnachmittage im Dammgärtli von Anfang Mai bis Ende September jeweils Mittwoch von 13.30 – 16.30 Uhr Samstags von 14.00 – 16.00 Uhr**

**Die Kinderanimation findet auch bei Regen statt – dann gehen wir in den Sentitreff.**

**Einfach vorbeikommen und mit-spielen! Für Kinder im Alter vom Kindergarten bis und mit zur 4. Klasse**

