

**Spezielles Angebot im BaBeL-Quartier**

# Kochkurs für Kinder und Jugendliche

VON MELANIE SEEHOLZER,  
LEITUNG KINDERANIMATION SENTITREFF



Bereits viermal konnten Kinder- und Jugendliche die Koch- und Esskultur aus dem BaBeL-Quartier kennenlernen. In den Frühlingsferien 2017 steht bereits der nächste Kochkurs vor der Tür. Die Stadt Luzern bietet während den Oster- und Herbstferien die so genannten Kreativwochen für SchülerInnen aus Luzern an. In diesem Rahmen bietet der Sentitreff einen interkulturellen Kochkurs an.

In dieser Projektwoche erfahren Kinder und Jugendliche der Stadt die Vielfalt des interkulturellen Stadtteils insbesondere auf kulinarische Weise. Mit einem Postenlauf quer durchs Quartier – und durch das tägliche gemeinsame Einkaufen an der Baselstrasse – erhalten die Kinder und Jugendlichen Einblicke in die verschiedenen Lebensmittelläden und erschliessen sich so das BaBeL-Quartier. Jeden Tag leitet ein Koch oder eine Köchin aus unterschiedlichem kulturellem Hintergrund und Herkunftsland die Kinder/Jugend-



lichen an, ihre (Ess-)Kultur während dem gemeinsamen Kochen kennenzulernen und Gemeinsamkeiten zwischen den Kulturen zu entdecken.

Die Projektwoche gibt den beteiligten KöchInnen zudem die Möglichkeit, sich und ihre Fähigkeiten einzubringen, neue Erfahrungen zu sammeln und sich zusätzliches Wissen anzueignen. Dadurch werden sie in ihrer Arbeitsintegration unterstützt. Neben den beteiligten KöchInnen werden auch andere Quartierakteure miteinbezogen und es entstehen neue Netzwerke. So haben beispielsweise Eltern von teilnehmenden Kindern einen Koch für ein Catering engagiert oder gehen fortan in die von den Kindern entdeckten Läden einkaufen, um die Rezepte nachzukochen. Der interkulturelle Kochkurs fördert somit den kulturellen Austausch, den Abbau von Unsicherheiten oder gar Vorurteilen und das gemeinsame Voneinanderlernen.

**Verstärkung für den Sentitreff**

# Der Sentitreff sucht

**Verantwortliche/-n für das Vorstandsressort Personal (ehrenamtlich)**  
ab sofort; offizielle Amtsübernahme  
Jahresversammlung 2017 oder 2018

**Der Sentitreff ist ein lebendiger Quartiertreffpunkt ([www.sentitreff.ch](http://www.sentitreff.ch)) mit zwölf Angestellten und vielen Freiwilligen im Luzerner BaBeL-Quartier mit rund 4'000 Einwohner/-innen aus über 70 Nationen. Da sich der Vorstand aufgrund eines Generationenwechsels im Wandel befindet, werden verschiedene Aufgaben frei.**

**Aufgabengebiet im Ressort Personal**

- Setzen von sinnvollen Jahreszielen, Begleitung der Umsetzung derselben
- Rekrutierungen, Personalesen, Weiterbildungen
- Definition Lohnpolitik, Stellenbeschriebe
- Begleitung Mitarbeitergespräche etc.

Aktive Teilnahme an den ca. acht Vorstandssitzungen, an der Jahresversammlung und an der jährlichen Planungsretraite. Aufwand insgesamt im Schnitt ca. zwei Stunden pro Woche.

**Haben Sie Fragen?**

Rufen Sie uns an: Nadja R. Buser, Co-Präsidentin Verein Sentitreff (078 815 35 57), gibt Ihnen gerne Auskunft. Fühlen Sie sich angesprochen? Senden Sie uns Ihre Bewerbung mit dem Betreff «Bewerbung Vorstandsmitglied» bis Ende März 2017 an:  
Nadja R. Buser, Co-Präsidentin,  
[bewerbung@sentitreff.ch](mailto:bewerbung@sentitreff.ch).

**Jahresbeiträge 2017**

Auch in diesem Jahr ist der Sentitreff auf die finanzielle Unterstützung durch Mitglieder, AbonnentInnen und GönnerInnen angewiesen. Wir danken herzlich für jegliche Beiträge.

**Mitgliederbeitrag: Fr. 25.-**  
(für kleine Portemonnaies Fr. 15.-)  
**Sentipost-Abo: Fr. 15.-**  
**Gönnerschaftsbeitrag: ab Fr. 100.-**  
(für Paare ab Fr. 150.-)

Bitte auf dem beigelegten Einzahlungsschein die entsprechende Rubrik ankreuzen, damit wir die Sentitreff-Kartei à jour halten können.

Falls der Einzahlungsschein fehlen sollte, hier die Angaben zum Postkonto:

**Sentitreff**  
**Baselstrasse 21**  
**6003 Luzern**  
**60-741149-3**

**Impressum**

Herausgeber: Verein Sentitreff  
Baselstrasse 21 / 6003 Luzern  
Büro 041 240 94 79 Treff 041 240 94 71  
[info@sentitreff.ch](mailto:info@sentitreff.ch) / [www.sentitreff.ch](http://www.sentitreff.ch)  
Redaktion: Christine Gleicher, Jules Gut, Urs Häner,  
Kolja A. Keller, Marco Perucchi (Programmangaben),  
Melanie Seeholzer  
Druck: Gamma-Print AG  
Auflage: 3300 Expl.