

# LUST AUF GÄRTNERN IM QUARTIER?

## Hast du Zeit, uns im Sentigarten mitzuhelfen?

Dienstag	8.6. / 22.6. / 6.7. / 20.7. / 3.8. / 17.8. / 31.8.
jeweils 17.30	Wir hegen und pflegen gemeinsam die Hochbeete. Wir freuen uns auf helfende Hände und Interessierte.
	Bei Fragen: sentigarten@gmx.ch

# REGELMÄSSIG

## Montag

09.00–12.00 Offenes Büro im Sentitreff  
(Hinterhaus, 1. Stock)

## Dienstag

12.00–14.00 Mittagstisch

14.15–16.15 Türen öffnen

Infos und Anmeldung:

Montag 09–12 Uhr — 041 240 94 79

17.00–19.00 Jeden ersten Dienstag im Monat

Tauschtreff

angeboten vom Luzerner Tauschnetz

## Mittwoch

13.30–16.30 Kindernachmittag im Spielplatz Dammgärtli  
ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse  
Siehe Kinderagenda BaBeL Kids

18.25 – 19.45 YOGA FOR ALL für Frauen

(im Sentisaal, keine Kinderbetreuung!)

## Donnerstag

09.00–12.00 Offenes Büro im Sentitreff  
(Hinterhaus, 1. Stock)

12.00–14.00 Mittagstisch Arbeitslosen-Treff

14.00–17.00 Tipp-In (Beratung für Erwerbslose)

## Freitag

09.00–17.00 Offener Freitagstreff **NEU**

14.00–17.00 Café International

## Samstag

09.00–11.00 Quartierzorge

14.00–16.00 Kindernachmittag im Spielplatz Dammgärtli  
ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse

# CORONA-INFO

Je nach Entwicklung bei den behördlichen Beschränkungen wegen der Corona-Situation kann es derzeit kurzfristig zu Änderungen beim «Programmlichen» im Sentitreff kommen.

Für aktuelle Infos zu den Angeboten und Veranstaltungen konsultieren Sie am besten die Website: [www.sentitreff.ch](http://www.sentitreff.ch)

Der Sentitreff ist auch auf Facebook und Instagram präsent.  

Ausserdem verschickt der Sentitreff periodisch einen Newsletter, den Sie gerne abonnieren können (Anmeldung via Website).

Stand vom 19.5.2021

# EINZELTERMINE

Hast du ein Anliegen? Möchtest du Deutsch üben oder einfach mal in Gesellschaft einen Kaffee trinken, sprechen oder einen Spaziergang machen? Wir nehmen uns sehr gerne Zeit, wenn du einen kurzzeitigen Tapetenwechsel brauchst.

Freitags 9–12 Uhr (auf Anfrage ist auch ein anderer Termin möglich), Anmeldung unter [einzeltermine@sentitreff.ch](mailto:einzeltermine@sentitreff.ch) oder 076 548 80 53.

