



## SEPTEMBER

03. Fr	19.30	<b>Abendliche Velo-Rundfahrt um die Horwer Halbinsel</b>
04. Sa	10.30	<b>Waldpflege-Tag des QV Wächter am Gütsch</b> oder 11 Uhr bei der Gütschhütte
06. Mo	20.00	<b>Offener Planungsabend</b> Jeden ersten Montagabend im Monat planen wir gemeinsam das Kulturprogramm im Sentitreff. Interessierte sind willkommen.
16. Do	19.30	<b>Begrüßungsveranstaltung für Neuzugezogene 2021</b> Auch Alteingesessene sind willkommen. Mit kleinem Quartier-Rundgang und anschliessendem Apéro. In Zusammenarbeit mit Wächter am Gütsch
22. Mi	17.00	<b>Planung der neuen Nummer der Sentipost</b> Alle sind herzlich eingeladen, mitzudenken und Feedbacks/Vorschläge einzubringen. Im Q-Point 72 an der Baselstrasse 72

## OKTOBER

02. Sa	13.30	<b>3. Jassturnier im Sentitreff</b> Schieber in festen Zweiertams. Einzelpersonen können sich auch vor Ort zusammentun.
04. Mo	20.00	<b>Offener Planungsabend</b> Jeden ersten Montagabend im Monat planen wir gemeinsam das Kulturprogramm im Sentitreff. Interessierte sind willkommen.
15. Fr	20.00	<b>Dog und andere Spiele</b> Spielabend mit dem spannenden Brettspiel Dog und weiteren Spielen.
16. Sa	17.00	<b>ARABIA FELIX – bon appétit</b> Eine kulinarische Reise durch den Souk Leckereien aus dem Orient – offenes Buffet Kosten: 25 Franken Anmeldung bis 01.10.2021 an info@arfelix.ch Der Reinerlös kommt zu 100% den Kinderprojekten im Jemen zu gute.
23. Sa	15.00	<b>Erntedankfest im Sentigarten</b> Plaudern, Essen, Trinken, Musik hören und Zeit haben von 15–19 Uhr. In Kooperation mit dem Arbeitslosen-Treff

# N NI\* NIV NIVE NIVEA NIVEAU

**\*Wasserstand am**

**14.7.2021**

Foto: Christine Suter

## NOVEMBER

08. Mo	20.00	<b>Offener Planungsabend</b> Wir planen gemeinsam das Kulturprogramm im Sentitreff. Interessierte sind willkommen.
12. Fr	19.00	<b>«Was hier die Alpen sind, ist dort Tjan-Schan ...»</b> Ein Bericht von Kairat Birimkulov aus der «Zentralasiatischen Schweiz»
13. Sa	16.00	<b>Wildessen</b> Hast du Lust auf ein gutes Wildessen und einen gemütlichen Abend? Dann komm vorbei, es sind alle herzlich willkommen! Unkostenbeitrag: 12 Franken ohne Getränke
20. Sa	15.00	<b>«Eroberung der Nacht»</b> Wir besuchen gemeinsam die aktuelle Doppel-Ausstellung im Historischen Museum und im Natur-Museum. Anmeldung bitte bis 18.11.2021 an 041 240 94 29 (Urs Häner). Eintritt: 8 Franken (oder Museumspass, Raiffeisenkarte o.ä. mitbringen)
26. Fr	19.00	<b>«Schneesturm» – ein sozialkritisches Drama.</b> Nach dem Film wird ein Podiumsgespräch mit dem Journalisten und Produzenten Kairat Birimkulov stattfinden.
29. Mo	18.00	<b>Le délice de la cuisine africaine</b> Nachtessen im Sentitreff von 18–22 Uhr

## CORONA-INFO

Je nach Entwicklung bei den behördlichen Beschränkungen wegen der Corona-Situation kann es derzeit kurzfristig zu Änderungen beim «Programmlichen» im Sentitreff kommen.

Für aktuelle Infos zu den Angeboten und Veranstaltungen konsultieren Sie am besten die Website: [www.sentitreff.ch](http://www.sentitreff.ch)

Der Sentitreff ist auch auf Facebook und Instagram präsent.  

Ausserdem verschickt der Sentitreff periodisch einen Newsletter, den Sie gerne abonnieren können (Anmeldung via Website).

Stand vom 18.8.2021

## REGELMÄSSIG

<b>Montag</b>	
09.00–12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Hinterhaus, 1. Stock)
18.45–20.00	Zumba – Tanz-Angebot für Frauen (im Sentisaal, keine Kinderbetreuung!)
<b>Dienstag</b>	
12.00–14.00	Mittagstisch
14.15–16.15	Türen öffnen Infos und Anmeldung: Montag 09–12 Uhr — 041 240 94 79
17.00–19.00	Jeden ersten Dienstag im Monat Tauschtreff angeboten vom Luzerner Tauschnetz
<b>Mittwoch</b>	
13.30–16.30	Kindernachmittag im Spielplatz Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse Ab 20. Oktober im Sentitreff Siehe Kinderagenda BaBeL Kids
18.25 – 19.45	YOGA FOR ALL für Frauen (im Sentisaal, keine Kinderbetreuung!)
<b>Donnerstag</b>	
09.00–12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Hinterhaus, 1. Stock)
12.00–14.00	Mittagstisch Arbeitslosen-Treff
14.00–17.00	Tipp-In (Beratung für Erwerbslose)
<b>Freitag</b>	
09.00–17.00	Offener Freitagstreff
14.00–17.00	Café International
<b>Samstag</b>	
09.00–11.00	Quartierzorg
14.00–16.00	Kindernachmittag im Spielplatz Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse (bis und mit 16. Oktober)

Der Sentitreff wird unterstützt von:

