



# MÄRZ

06. Mo 20.00 **Offener Planungsabend**  
Wir planen wieder gemeinsam das Kulturprogramm im Sentitreff.
07. Di 20.00 **Textteile am Vollmondabend**  
Wer möchte, kann einen Text mitbringen, einen selber geschriebenen oder auch einen gefundenen, der inspiriert hat.
13. Mo 17.30 **Kick-Off Gartensaison**  
Wer macht mit im Sentigarten dieses Jahr? Infos, Austausch, Ideensammlung.  
sentigarten@gmx.ch
14. Di 16.30 **Wir machen die Sentipost**  
Austausch mit allen, die gerne etwas zur Quartierzeitung beitragen möchten.  
Q-Point 72 (Baselstrasse 72)
16. Do 19.00 **Frauenpalaver**  
#2: Tanzen in Sri Lanka.  
Mit Thishanthan Gayathiri, Tanzlehrerin  
Kooperation mit der Katholischen Kirche Stadt Luzern
18. Sa - **Fumetto im Sentitreff**  
26. So 10.00 Das Comic-Festival Luzern mit zwei  
-20.00 Ausstellungen und diversen Workshops zu  
Gast im Sentitreff - Täglich von 10-20 Uhr  
Fumettino-Kinderprogramm jeweils  
Sa/So 10-17 Uhr sowie Mi 14-17 Uhr
21. Di 19.00 **Unsettled, unbound - Lesung und Gespräch mit Fariba Vafi (IRN)**  
Die ausgezeichnete iranische Autorin liest aus ihren Werken, die um die Rolle der Frau im Iran kreisen. Farsi und Deutsch.  
Kooperation mit der Stadtbibliothek Luzern
24. Fr 19.00 **«Abfackeln»**  
Comic-Lesung mit Nino Bulling (Berlin).  
Über ökologische Katastrophen und soziale Erosion. Kooperation mit der Lotte-Bibliothek und dem Fumetto
30. Do 17.00 **Shop&Food-Tour**  
Auf Entdeckungstour durch die Laden-  
vielfalt an der Baselstrasse. Im An-  
schluss afghanisches Essen im Sentitreff.  
Kosten: 65 Franken pro Person  
Anmeldung: info@shopandfood.ch
31. Fr 19.15 **40. Jahresversammlung des Vereins Sentitreff**  
Mit allen Mitgliedern. Jubiläumsedition mit Livemusik, Essen und Afterparty

# APRIL

01. Sa 17.00 **Japanisch Kochen mit Mizu**  
Wir bereiten mit Mizuho Motohashi, eine typische japanische Familienplatte zu und geniessen sie zusammen.  
Kosten: 50 Franken pro Person  
Anmeldung: bis 29.3. an info@sentitreff.ch
03. Mo 20.00 **Offener Planungsabend**  
Wir planen wieder gemeinsam das Kulturprogramm im Sentitreff.
04. Di 20.00 **Singing Senti**  
-21.15 Einstimmen. Mitsingen. Lieder von überall mit Menschen von irgendwo.  
Angeleitet von Nicoline Janka
06. Do 16.00 **Kräuterexkursion: Frühlings-Kraft**  
Wildkräuter sammeln und zusammen beim Wagenplatz Ibach etwas Leckeres zubereiten. Besammlung bei der Bushaltestelle Friedental. Kollekte. Anmeldung:  
m.diallo@terrabalance.ch oder 078 786 83 96
10. Mo 09.45 **Ostermontagswanderung**  
Beromünster—Landessender—Sursee  
(3,5 Std.) Picknick und gute Schuhe  
Treffpunkt 9.45 Uhr Torbogen Bhf. Luzern  
Fragen: 079 303 82 24
22. Sa 20.00 **SENTITREFF SESSIONS #12**  
**Cello Inferno & Fasano Al Forno**  
plus Special Guest (IT/CH/VEN)  
Venezuela-Abend, Essen und Rum ab 19 Uhr
25. Di 19.00 **Balli popolari - Volkstänze der Welt**  
-21.00 Tanzleitung: Miklosh Vertesy. In Kooperation mit UniTRE, Università popolare
29. Sa 17.00 **Shop & Food: Tibetisch kochen**  
-22.00 Angeleitet von tibetischen Köch\*innen lernen wir landestypische Speisen zubereiten und erhalten Einblicke in eine faszinierende Gastrokultur  
Kosten: 85 Franken pro Person  
Anmeldung: info@shopandfood.ch

## «Kochen verbindet»

Im Sentitreff und anderswo