

MAI

02. Di	20.00	Singing Senti
	-21.15	Einstimmen. Mitsingen. Lieder von überall mit Menschen von irgendwo. Angeleitet von Nicoline Janka
04. Do	18.00	Workshop: Die Kräuterapotheke
	-21.00	Heilkräuter haltbar machen, Kräuterapotheke zusammenstellen, Kräutertee richtig zubereiten, eigene Tinktur herstellen und Ölauszüge kennenlernen. Kollekte. Anmeldung bis 1. Mai an m.diallo@terrabalance.ch oder 078 786 83 96
05. Fr	20.00	Texteilete am Vollmondabend
		Wer möchte, kann einen Text mitbringen, einen selber geschriebenen oder auch einen gefundenen, der inspiriert hat.
06. Sa	19.00	Suoni e voci Zingari
		Musikalische Reise in die Welt von Sinti und Roma mit dem Quintett «I Cantacunti» (IT/CH)
08. Mo	19.00	Planungsabend spezial
		Kultur und Kulinarik zum 40ten des Sentitreffs. Wir teilen Ideen fürs Programm und selbstgemachte Köstlichkeiten fürs Buffet
10. Mi	19.00	Willkommen im Quartier!
		Begrüssung der neuen Bewohner:innen. Mit Apero, Rundgang in der Nachbarschaft und Konzert. Zusammen mit dem Quartierverein.
13. Sa	16.00	Pizza backen mit Leonardo
		Der Pizzaiolo der Colonia Libera Italiana zeigt, wie's geht. Per grandi e piccoli. Unkostenbeitrag 8 Franken, exkl. Getränke
17. Mi	19.00	Vernissage «Bildteilete»
		Kooperative Ausstellung mit privaten Bildern aus der Sentitreff-Community. Bilder bis 8. Mai im Sentitreff vorbeibringen
25. Do	19.00	Frauenpalaver
		#3: Tanzen in Serbien und Kurdistan. Mit Ivana Pantelic, Tanzlehrerin, und Birgül Aksu, Psychologin. Kooperation mit der Katholischen Kirche Stadt Luzern
26. Fr	10.00	Gartengrillade, Gassen-Boccia,
	-17.00	Street-Pong Raus ins Getümmel zum Tag der Nachbarschaft

REGELMÄSSIG

Montag

09.00-12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
19.00-20.00	Latin Dance Fitness für Frauen

Dienstag

12.00-14.00	Mittagstisch
14.15-16.15	Türen öffnen
17.00-19.00	Jeden ersten Dienstag im Monat Tauschtreff angeboten vom Luzerner Tauschnetz

Mittwoch

13.30-16.30	Kindernachmittag im Sentitreff
13.30-16.30	Ab 26. April im Spielplatz Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse Siehe auch Kidsagenda BaBeL
18.45-20.00	Yoga für Frauen

Donnerstag

09.00-12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
12.00-14.00	Mittagstisch Arbeitslosen-Treff
14.00-17.00	Tipp-In (Beratung für Erwerbslose)
16.00-18.00	Digi-Treff, Beratungsangebot der Caritas (jeweils 1. Donnerstag im Monat)
18.30-20.30	Offenes Theater (jeweils 1. und 3. Donnerstag im Monat)

Freitag

	ganztags offen
ab 09.00	Kafi Untergrund
14.00-17.00	Café International

Samstag

09.00-11.00	Quartierzmorge
14.00-16.00	Ab 29. Apr. Kindernachmittag im Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse

Der Sentitreff wird unterstützt von:

 **Stadt
Luzern**
Katholische Kirche
Stadt Luzern