

# REGELMÄSSIG

27. Fr 19.00 **Wildessen**  
Lust auf ein gutes Wildessen und einen gemütlichen Abend – herzlich willkommen!  
Unkostenbeitrag: 12 Fr. ohne Getränke

31. Di 19.00 **Balli popolari del mondo**  
–21.00 Volkstänze aus aller Welt  
Mit UNITRE

## NOVEMBER

06. Mo 20.00 **Offener Planungsabend**

11. Sa 15.00 **Interkulinarisches Kürbisfest**  
Gastronomisches und Musikalisches mit Kürbis – aus aller Welt, von Italien bis Iran

12. So 18.00 **Herbstball**  
Tanz und Live-Musik von Ost und West von klassischem Gesellschaftstanz bis orientalischem Bauchtanz

14. Di 14.30 **Buchstart**  
Geschichten und Gedichte, Fingerverse und Lieder für Kinder zwischen 1 und 3.  
Mit der Stadtbibliothek Luzern

16. Do 17.00 **Öffentliche Shop&Food-Tour**  
Entdecke die Ladenvielfalt an der Baselstrasse.  
Im Anschluss tibetisches Essen im Sentitreff.  
65 Fr. pro Person  
Anmeldung bis 12.11.: [info@shopandfood.ch](mailto:info@shopandfood.ch)

18. Sa 19.30 **«Afghanistan ohne Frauen?!»**  
Ein Theaterstück über Gewalt und Hoffnung.

19. So 14.00 **5. Jassturnier im Sentitreff**  
Schieber in festen Zweiertams. Einzelpersonen können sich vor Ort zusammenschließen.  
Einschreiben ab 13.30 Uhr. Anmeldung: [info@sentitreff.ch](mailto:info@sentitreff.ch)

30. Do 19.00 **Frauenpalaver**  
Kulturreise durch Tanz und Musik #6:  
Tanzen im Iran. Mit Negin Hedegaard, interkulturelle Vermittlerin  
Mit der Katholischen Kirche Stadt Luzern

**Montag**  
09.00–12.00 Offenes Büro im Sentitreff  
(Eingang Sentigarten, 1. Stock)  
19.00–20.00 Latin Dance Fitness für Frauen

**Dienstag**  
12.00–14.00 Mittagstisch  
14.15–16.15 Türen öffnen  
17.00–19.00 Jeden ersten Dienstag im Monat  
Tauschnetz-Treff  
angeboten vom Luzerner Tauschnetz

**Mittwoch**  
13.30–16.30 Kindernachmittag im Dammgärtli  
ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse  
(ab 18. Oktober im Sentitreff)  
Siehe auch Kidsagenda BaBeL  
18.45–20.00 Yoga für Frauen

**Donnerstag**  
09.00–12.00 Offenes Büro im Sentitreff  
(Eingang Sentigarten, 1. Stock)  
12.00–14.00 Mittagstisch Arbeitslosen-Treff  
14.00–17.00 Tipp-In (Beratung für Erwerbslose)  
16.00–18.00 Digi-Treff, Beratungsangebot der Caritas  
(jeweils 1. Donnerstag im Monat)

**Freitag** ganztags offen  
ab 09.00 Kafi Untergrund  
14.00–17.00 Café International

**Samstag**  
09.00–11.00 Quartierzorge  
14.00–16.00 Kindernachmittag im Dammgärtli  
ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse  
(bis und mit 14. Oktober)

Der Sentitreff wird unterstützt von:



Ausführlichere Infos, weitere Events und allfällige Änderungen: [www.sentitreff.ch](http://www.sentitreff.ch)



Wenn nicht anders vermerkt:  
Eintritt frei, allenfalls Kollekte



«Viel los hier!»

