



# REGELMÄSSIG

## Montag

- 09.00–12.00 Offenes Büro im Sentitreff  
(Eingang Sentigarten, 1. Stock)
- 19.00–20.00 Latin Dance Fitness für Frauen

## Dienstag

- 12.00–14.00 Mittagstisch
- 14.15–16.15 Türen öffnen
- 17.00–19.00 Jeden ersten Dienstag im Monat  
Tauschnetz-Treff  
angeboten vom Luzerner Tauschnetz

## Mittwoch

- 13.30–16.30 Kindernachmittag im Sentitreff  
ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse  
Siehe auch Kidsagenda BaBeL
- 18.45–20.00 Yoga für Frauen

## Donnerstag

- 09.00–12.00 Offenes Büro im Sentitreff  
(Eingang Sentigarten, 1. Stock)
- 12.00–14.00 Mittagstisch Arbeitslosen-Treff
- 14.00–17.00 Tipp-In (Beratung für Erwerbslose)

## Freitag

- ganztags offen
- ab 09.00 Kafi Untergrund
- 14.00–17.00 Café International

## Samstag

- 09.00–11.00 Quartierzmorge

Der Sentitreff wird unterstützt von:



Ausführlichere Infos, weitere Events und allfällige Änderungen: [www.sentitreff.ch](http://www.sentitreff.ch)



Wenn nicht anders vermerkt:  
Eintritt frei, allenfalls Kollekte

\* «Fondue isch guet und git e gueti Luune»

# 2023

## DEZEMBER

01. Fr 16.00 **Bazar BaBeL**  
– 19.00 Kleidertausch & Ausverkauf mit Waren aus dem Sentitreff-Fundus, Glühwein, Punsch und Guetzi, Marktstand aus Ecuador  
18.00 Weihnachtskonzert der Ecuador Brass Band
04. Mo 20.00 **Offener Planungsabend**  
Wir machen das Kulturprogramm im Sentitreff. Bringt eure Ideen mit.
07. Do 18.00 **Feierabend-Talk zum UNO-Tag der Freiwilligen**  
mit engagierten Menschen aus dem Sentitreff und Jules Gut, Präsident des Grossen Stadtrates 2023/24; Moderation: Urs Häner  
Anlässlich der Ausstellung zum Sentitreff im Foyer des Historischen Museums
09. Sa 20.00 **Filmabend mit Réveil Afrique**  
«Mami Wata» (Nigeria, 2023, 107 min.)  
Austausch im Anschluss
13. Mi 19.30 **Geschichtenabend**
13. Mi 16.30 **Sentipost partizipativ**  
Austausch zur Quartierzeitung  
Im Q-Point (an der Baselstrasse 72)
15. Fr 17.30 **Am Feuer im Dammgärtli**  
Mit dem Quartierverein Wächter am Gütsch
16. Sa 18.30 **SENTITREFF SESSIONS #19**  
**La Peña de Maria y Franco (ARG/CH)**  
Folklore aus Argentinien  
Bar ab 18 Uhr
24. So 19.00 **Offene Weihnachten**  
Festliches Essen für alle, mit besinnlichen Zwischenhalten

40  
JAHRE  
SENTI-  
TREFF

