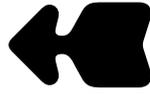




## MAI



## REGELMÄSSIG

01. Mi	19.00	<b>Feierabend-Talk</b> «Arbeit» – Lebensunterhalt oder Lebensinhalt? Mit dem Verein Philia
02. Do	19.30	<b>Selber werken?</b> Einführung in die Quartierwerkstatt Treffpunkt pünktlich an der Bernstrasse 2
06. Mo	10.00 –11.00	<b>Sing &amp; Groove</b> Singen, Rhythmus & Bewegung zum Wochenstart. Mit Sabina Buro
06. Mo	20.00	<b>Offener Planungsabend</b>
07. Di	14.30	<b>Buchstart</b> Geschichten für die Kleinsten. Mit der Stadtbibliothek
14. Di	18.00 –21.00	<b>BaBeL-Jam</b> Vielfalt im Einklang
17. Fr	17.00	<b>United by Food</b> Kulinarische Begegnungen aus aller Welt
18. Sa	19.00	<b>Frühlingsfest – Festa della Primavera</b> Tanzabend. Mit Amici del Ballo
20. Mo	08.45	<b>Frühlingswanderung</b> Hohenrain — Schloss Heidegg — Richensee Wanderzeit ca. 3,5 Stunden Treffpunkt beim Torbogen am Bahnhof. Ticket und Picknick mitnehmen
23. Do	19.00	<b>Frauenpalaver</b> Frau und Glaube #3 Orthodoxes Christentum; mit Bana Tesfatsion, Studentin Psychologie, Eritrea Mit der Katholischen Kirche Stadt Luzern
23. Do	20.00	<b>Text-Teilete am Vollmondabend</b> Wer möchte, kann einen Text mitbringen, einen selber geschriebenen oder auch einen gefundenen, der inspiriert hat.
27. Mo	10.00 –11.00	<b>Sing &amp; Groove</b> Singen, Rhythmus & Bewegung zum Wochenstart. Mit Sabina Buro
28. Di	19.30 –20.30	<b>Singing Senti</b> Einstimmen. Mitsingen. Lieder von überall mit Menschen von irgendwo. Angeleitet von Barbara Grünwald. Instrumente willkommen
31. Fr	09.00 –19.00	<b>Gartengrillade, Gassen-Boccia, Street-Pong</b> Raus ins Getümmel zum Tag der Nachbarschaft

<b>Montag</b>	
09.00–12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
19.00–20.00	Latin Dance Fitness für Frauen
<b>Dienstag</b>	
12.00–14.00	Mittagstisch
14.15–16.15	Türen öffnen
17.00–19.00	Jeden ersten Dienstag im Monat Tauschnetz-Treff angeboten vom Luzerner Tauschnetz
<b>Mittwoch</b>	
13.30–16.30	Kindernachmittag im Sentitreff
13.30–16.30	Ab <b>17. April</b> im Spielplatz Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse Siehe auch Kidsagenda BaBeL
18.45–20.00	Yoga für Frauen
<b>Donnerstag</b>	
09.00–12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
12.00–14.00	Mittagstisch Arbeitslosen-Treff
14.00–17.00	Tipp-In (Beratung für Erwerbslose)
18.30–20.30	<b>Theaterwerkstatt</b> angeleitet von Leonardo Ponce und Didier Espinoza
Termine	7. März, 21. März, 28. März, 4. April, 11. April, 2. Mai, 9. Mai, 16. Mai, 30. Mai, 13. Juni
<b>Freitag</b>	
	ganztags offen
ab 09.00	Kafi Untergrund
14.00–17.00	Café International
<b>Samstag</b>	
09.00–11.00	Quartierzorge
14.00–16.00	Ab <b>20. Apr.</b> Kindernachmittag im Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse
14.00–15.30	Caffè Politico (in der Colonia Libera)

Der Sentitreff wird unterstützt von:

Ausführlichere Infos, weitere Events und allfällige  
Änderungen: [www.sentitreff.ch](http://www.sentitreff.ch)Wenn nicht anders vermerkt:  
Eintritt frei, allenfalls Kollekte