

Gesundheit und ein besseres Lebensgefühl sind die Folgen. Yoga ist wie ein Geschenk, das man sich selber gönnt, ist der Yogalehrer überzeugt.

Dank verschiedenen YogalehrerInnen und diversen Yogastilen finden im Yogastudio sowohl Anfänger wie auch Fortgeschrittene die passende Lektion. Jung, Alt, Sportler, Businessleute, Männer und Frauen - ein breites Yoga-Publikum wird angesprochen. Besonders interessant dürfte das zusätzliche Workshop-Programm des Yogastudios werden; Ausgewiesene Yoga-Größen aus New York, Amsterdam, Zürich und Bern haben bereits ihre Zusagen für Wochenend-Workshops in Luzern gegeben!

Kontakt:

Zürichstrasse 31, 4. Stock
beim Parkhaus Löwencentre, 6003 Luzern
yogastudio@gmx.ch
Tel. 079 764 15 49

Kurz notiert

- Coop NuggiKino: Kultur mit Baby! Am 7. November 2004, 14 Uhr erstmals im stattkino im Bourbakigebäude. Das Coop Nuggi Kino richtet sich an Eltern, Mütter, Väter mit Säuglingen bis etwa 12 Monaten. Die nötige Infrastruktur wie Wickeltische, Windeln usw. ist vorhanden. Weitere solche Highlights finden jeden ersten Sonntag im Monat statt.

- RAUM - an der Steinenstrasse 15: hier kann man RAUM für Bewegung - Beratung - Begegnung bei Frau Monika Senn Berger, Personal- und Organisationsentwicklung, mieten. Weitere Auskünfte unter Tel. 041/420 37 23, www.orgent.ch.

- Restaurant Don José schloss im August 2004 mangels NachfolgerIn seine Tore.

- UNION...UNIO...UNI...das Provisorium Universität Luzern ist im Hotel UNION

- Im Union finden auch Theateraufführungen des Luzerner Theaters statt - siehe Programm.

Meinrad Gyr

dipl. Schreinermeister

Küchenbau + Planung
Badezimmermöbel
allgem. Schreinerarbeiten
Wandschränke
Reparaturen
Arztpraxisbau
Ladenbau

Bernstrasse 63 b, 6003 Luzern
Telefon 041 / 240 81 91
Telefax 041 / 240 80 14

beraten

planen

ausführen

☆☆☆
HOTEL DE LA PAIX



Ein Besuch bei uns lohnt sich stets

CH-6004 Luzern
Museggstrasse 2

Telefon 041 418 80 00
Telefax 041 418 80 90

Ferdinand A. Zehnder



AM FALKENPLATZ UND
AM LÖWENPLATZ LUZERN



Meine Bank

Irene Limacher, Kundenberaterin bei der Luzerner Kantonalbank (LUKB) am Löwenplatz, beantwortet Fragen zum Thema Sparen 3.

Wann benötige ich eine persönliche Vorsorge?

Zum Vorsorgen ist es nie zu spät. Persönliche Absicherung und Vorsorge sind Themen, die jeden durch das ganze Leben begleiten. Heirat, Familie, berufliche Veränderung, Hausbau, Pensionierung - in allen Lebenslagen ist es wichtig, dass man sich über die persönliche Vorsorgesituation Gedanken macht. Wichtig ist: In jedem Alter - mit bereits kleinen Spareinlagen - lässt sich die persönliche Vorsorge entscheidend verbessern.

Wie erkenne ich Vorsorgelücken?

Hier rate ich Ihnen, einen Termin für die Vorsorgeberatung bei der LUKB zu vereinbaren. Unsere Berater analysieren und berechnen Ihre bestehenden Vorsorgeleistungen. Anschliessend werden diese mit Ihren Bedürfnissen verglichen, um so allfällige Vorsorgelücken zu erkennen.

Wie schliesse ich Vorsorgelücken?

Bei Vorsorgelücken erstellt Ihnen die LUKB einen individuellen Plan zur Schliessung dieser Lücken. Mit oder ohne Lücke empfehle ich Ihnen, ein Vorsorgekonto Sparen 3 zu eröffnen. Die jährlichen Einlagen können bis zu einem vorgeschriebenen Maximalbetrag in der Steuererklärung vom steuerbaren Einkommen abgezogen werden. Für Erwerbstätige mit Pensionskasse sind es

CHF 6'077, für Erwerbstätige ohne Pensionskasse 20 % des Erwerbseinkommens, maximal CHF 30'384. Zudem sind die Erträge aus der Säule 3a einkommens- und verrechnungssteuerfrei, und das Guthaben wird nicht von der Vermögenssteuer erfasst.

((Steuerberechnungsbeispiel:

Ein Familienvater mit zwei Kindern, Angestellter, wohnhaft in der Stadt Luzern:

- steuerbares Einkommen	CHF 60'000
- Einzahlung auf Sparen 3 Konto	CHF 6'077
- Steuerersparnis pro Jahr	CHF 1'338))

Kann ich mit der 3. Säule nicht auch für ein eigenes Haus sparen?

Für den Erwerb eines Eigenheimes können Sie das 3.-Säule-Guthaben vorbeziehen oder verpfänden. Die Vorsorgegelder können zur Bezahlung des Kaufpreises eingesetzt werden oder als Sicherheit für die Finanzierung.

Für Fragen und Informationen wenden Sie sich an die LUKB-Kundenberaterin Irene Limacher, Direktwahl 041 206 37 40, in der LUKB-Zweigstelle Löwenplatz, Zürichstrasse 12 in Luzern oder informieren Sie sich unter www.lukb.ch.

 **Luzerner
Kantonalbank**