

Neu im Quartier

Fitness im 24-Stunden-Betrieb

Vor wenigen Tagen eröffnete in den ehemaligen Räumlichkeiten von Möbel Pfister an der Zürichstrasse der Fitnessclub «laSuite». Trainiert werden kann dort rund um die Uhr.

Mit «laSuite» eröffnete am 19. März ein Fitness-Studio der besonderen Art seine Tore – und dies in zentraler Lage an der Zürichstrasse 33 in Luzern. In den Räumlichkeiten der ehemaligen Möbel-Pfister-Filiale beim Löwenplatz heisst es ab sofort fit werden, entspannen und rundum wohlfühlen. Dafür stehen 140 topmoderne Trainingsgeräte auf rund 1400 Quadratmetern auf zwei Etagen zur Verfügung – rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr.

Unter der Woche ist betreutes Training von 7.00 bis 21.00 Uhr und am Wochenende von 09.00 bis 15.00 Uhr möglich. In der übrigen Zeit erfolgt der Zutritt mit einem personalisierten Badge. Ab 790 Franken im Jahr kann bei «laSuite» trainiert werden. Angeboten werden neben der Jahresmitgliedschaft auch Tageseintritte und Monatsabonnements. Personal Training, funktionelle Gruppentrainings mit bis zu 8 Teilnehmenden, Handtuchservice, Solarium, Fitness-Getränke sowie eine gemütliche Lounge inklusive Verpflegungsmöglichkeit runden das Angebot ab.

Mehr als einfach nur Fitness

Dieses Studio hat den Anspruch, nicht einfach ein weiteres Fitness-Center zu sein, sondern «ein echtes Herzensprojekt von Schweizer Unternehmern». Fitness sei längst mehr als nur reines Kraft-Training, vielmehr sei es ein Lifestyle, ein ganzheitliches Lebensgefühl, sagen die beiden Gründer Javier Garcia und Roger Jordi bewusst. «laSuite» biete daher viel mehr als nur Trainingsgeräte. Getreu dem Credo «be healthy, feel home» wird in gemütlichem Wohlfühl-Ambiente trainiert, beraten und motiviert, aber auch massiert, entspannt und Gutes genossen. Das



Die führenden Köpfe von «laSuite»: Roger Jordi, Christina Kleiber und Javier Garcia (von links).

Bild Bild zvg

«laSuite» soll für alle ein Ort sein, an dem man sich ebenso wohl fühlt wie in den eigenen vier Wänden. Im Fokus steht daher nebst dem zielorientierten Training auch der Community-Gedanke, welcher in der einladenden Lounge und mit Club-Events gestärkt wird.

Das Trio hinter dem Fitnessclub

Hinter dem «laSuite»-Fitnessclub stehen Roger Jordi, Christina Kleiber und Javier Garcia. Gründer und

Investor Javier Garcia ist es ein grosses Anliegen, einen aktiven und gesunden Lebensstil zu fördern. «Unsere Kundinnen und Kunden sollen bei uns ihr eigenes Potential entdecken und entwickeln sowie neue Kraft für die Herausforderungen des Alltags schöpfen. Egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittener, jüngere oder ältere Menschen oder gar Leistungssportler – wir holen jede und jeden auf dem jeweiligen Trainingsniveau ab und unterstützen alle auf

dem Weg zu den persönlichen Zielen», sagt Javier Garcia.» Mitbegründer und Clubmanager Roger Jordi ist diplomierte(r) Fitnesstrainer und seines Zeichens amtierender Vize-Schweizermeister im Classic Bodybuilding.

Massagen, Behandlungen, Haarentfernung

Als stellvertretende Geschäftsführerin ergänzt Christina Kleiber das Team ideal. Die eidg. dipl. Kosmetikerin EFZ, onkologische Kosmetikerin und Visagistin verfügt über jahrelange Erfahrung in den Bereichen Kosmetik und Fitness. Denn nicht nur Sport alleine, sondern auch die natürliche Schönheit steht bei «laSuite» im Fokus. Angeboten werden Gesichtsbehandlungen, Haarentfernung, Brauen- oder Wimpernlifting sowie diverse Massagen. Alles mit dem Ziel, den Alltag für eine genussvolle Zeitlang auszublenden und sich rundum verwöhnen zu lassen. (red)

Noch mehr Fitness an Hofstrasse 3

Und gleich noch ein zweites Fitnessstudio soll es im Quartier geben, an der Hofstrasse 3, allerdings mit ganz anderem Ansatz. Laut der Website des Unternehmens soll das Studio im März 2022 eröffnen. Wann genau, konnte vor Redaktionsschluss Mitte März nicht in Erfahrung gebracht werden. Vorgesehen ist laut «Zentralplus» ein 117 Quadratmeter grosses «Mikro-Fitnessstudio». Das Unternehmen dahinter ist die «Aurum Fitness AG» aus Zürich. Es setzt auf hochintensives Krafttraining an speziellen Trainingsmaschinen. Eine Trainingseinheit dauert deshalb auch nur sechs Minuten, der Gesamtaufwand pro Training beträgt 20 Minuten. Für 1:1-Betreuung soll ein Trainer zugegen sein.