



Dancearena Luzern

Tanzen im Hochwacht-Quartier

Auf dem neuen Quartierplan des Hochwacht-Quartiers hat sie die Nummer 58: Anita Amrein von der Tanzschule Dancearena. Im hellen Atelierraum beim Gletschergarten werden diverse Tanzkurse für Kinder und Jugendliche angeboten. Seit dem Herbst 2022 gibt es bei Anita Amrein neu eine Tanzgruppe nur für Jungen.

Direkt gegenüber vom Gletschergarten und dem Löwendenkmal findet man die Tanzschule Dancearena von Anita Amrein. Seit zweieinhalb Jahren bietet Anita Amrein hier Tanzkurse für Kinder und Jugendliche an. Jeweils am Dienstag- und Freitagnachmittag wird in fünf verschiedenen Klassen Tanzunterricht von Kindertanz bis Fusion Dance praktiziert. Fusion Dance steht für die Verschmelzung von aktueller Musik mit verschiedenen Tanzstilen und eigenen kreativen Bewegungen, welche die Tänzer*innen durch eine Choreografie gemeinsam lernen. Speziell daran ist, dass die Kinder oder Jugendlichen auf Wunsch die Choreografie selber erarbeiten dürfen.

Wie in vielen Tanzschulen ist auch bei der Dancearena der Anteil an Buben in den Tanzgruppen sehr klein. Dies möchte Anita Amrein ändern und hat neu eine «Boys Class – nur für Jungs» gegründet. Es ist ihr wichtig, auch den Jungen eine Plattform zu bieten, wo sie untereinander tanzen und sich ausdrücken können.

Tanzen oder Fussball?

In der Dancearena hatte es zwar immer wieder Jungen im Tanzunterricht, diese verliessen die Gruppe aber oft wieder frühzeitig, weil sie sich alleine unter Mädchen nicht wohl gefühlt haben. In gemischten Gruppen genießen sich die Jungs oft. Auch vor ihren Kollegen im Fussballklub ist es oft uncool, sich als Tänzer in einer Mädchengruppe zu outen. Zurzeit gibt es in Luzern und Umgebung, nebst dem Angebot in der Dancearena, nur BreakDance Kurse für Jungs. Beim Tanzunterricht mit den Jungen ist gemäss Anita Amrein mehr Power und Energie zu spüren. Es



Die Jungs und Anita in Action.

Bilder Verena di Gallo

geht manchmal ein bisschen rauer zu als bei den Mädchen. Auch der Wettbewerb untereinander ist etwas grösser, die Buben haben oft das Gefühl, sich ein bisschen «cool» geben zu müssen. Keinen Unterschied gibt es dafür bei den bevorzugten Musikstilen: aktuelle Musik aus den Charts wie Pop, Hip-Hop und Dance. Bei den Jungen ist auch Michael Jackson immer noch voll im Trend.



Anita Amrein, Tänzerin aus Leidenschaft.

Anita Amrein bedeutet es sehr viel, die Entwicklung der Kinder oder Jugendlichen während dem Tanzen zu beobachten. Oft kommen die Kinder und Jugendlichen nervös oder unkonzentriert in den Unterricht. Nach der Lektion gehen sie fröhlich und entspannt nach

Hause. Ihr selber ermöglicht das Tanzen, Themen zu verarbeiten, Schwere abzulassen und Leichtigkeit in sich zu erhalten.

Von Zeit zu Zeit werden in der Dancearena auch diverse Tanzworkshops für Erwachsene angeboten.

Weitere Informationen zum Kursangebot gibt es auf: www.dancearena.ch

◆ Andrea Schultheiss Schmidiger

Dancearena Luzern

Anita Amrein ist, neben ihrer Leidenschaft für das Tanzen, ausgebildete Konditor-Confiseurin. Zurzeit baut sie sich ihr drittes Standbein als Chocolatière auf. Auf Anfrage kreiert und backt sie Torten und Schokoladenspezialitäten für spezielle Anlässe (www.theartofchocolate.ch). Ausserdem ist Anita Amrein als Kinesiologin tätig.



Dancearena Luzern
Denkmalstrasse 19
6006 Luzern
www.dancearena.ch