



Neu im Quartier

Wellness für alle 5 Sinne

Schmerzen im Nacken, Rücken oder in den Beinen? Oder ganz allgemein gestresst? In der «Praxis der 5 Sinne» am Fusse der Hexenstiege bietet medizinische Massage in Kombination mit Wellness Abhilfe.

Jenny Dittert empfängt die Kundschaft mit einem Strahlen. Man spürt den Stolz und die Freude der bald 40-jährigen Geschäftsführerin, nun auch im Hochwacht-Quartier ihre Massage-Pakete anbieten zu können. Ihr erstes Standbein in der Neustadt hat sie 2015 eröffnet. Bestens ausgebildete Angestellte sorgen für die Zufriedenheit der Kundschaft hier wie dort.

Mit zwei Hasen und sonst nichts war die in Deutschland ausgebildete Physiotherapeutin in die Schweiz gekommen, um im Wellnessbereich von Hotels zu arbeiten. Nach der Weiterbildung zur medizinischen Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis waren Gstaad, Vals und Zermatt Stationen, doch richtig angekommen sei sie erst in Luzern. «In diese Stadt habe ich mich sogleich verliebt». Das Ziel, hier selbständig zu arbeiten, hat sie innert kurzer Zeit erreicht. «Von Anfang an viel Arbeit», erzählt sie, «7-Tage-Wochen waren keine Seltenheit». Ihre Praxen haben die ganze Woche über geöffnet. Die Behandlungen sind von den Krankenkassen anerkannt, sofern eine Zusatzversicherung vorhanden ist.



Jenny Dittert massiert nicht nur, sondern bringt wohlthuende Stimmung in den Raum. Bild Verena di Gallo

Farbe, Düfte, Klänge und Gaumenfreude

Inzwischen ist Jenny Dittert dreifache Mutter. «Dank guter Organisation und top Mitarbeiterinnen kriege ich das hin und kann weiterhin mein Können als Masseurin anwenden.» Das Spezielle: Während der Massage erholt sich die Kundschaft auch mittels Farben, Düften und sanften Klängen, welche man je nach Gemütszustand selber wählt. «Zum Schluss gibt es eine Überraschung für den Gaumen. Indem alle fünf Sinne miteinbezogen werden, können Körper

und Geist sich vollkommen entspannen.» Beliebt sind folgende fünf Pakete: Schwangerschaftsmassage, Office Package (fokussiert auf Verspannungen aus dem Büro), Sport Package für Leute, die ihre Leistung und Regeneration verbessern wollen, das Lady Package «für weibliche Gäste mit hoher seelischer Belastung» sowie individuelle Massage. Aktuell baut Jenny Dittert einen der Behandlungsräume an der Weystrasse für Paar-Massage aus. Speziell an Ditterts Praxis ist auch das An-

meldesystem. Dieses läuft ausschliesslich über die Website. Eine Telefonnummer gibt es nicht. «Wir machen damit gute Erfahrung», sagt die Inhaberin. «Man kann sehr kurzfristig buchen anhand unseres Kalenders und innerhalb 24 Stunden auch stornieren.» ♦ Eva Holz

Praxis der 5 Sinne
 Weystrasse 26, 6006 Luzern
 www.praxis-der-5-sinne.ch
 info@praxis-der-5-sinne.ch

KURZ NOTIERT

Das Netzwerk Löwenplatz – Zürichstrasse

Seit dem 1. Januar 2023 ist das Netzwerk Löwenplatz Zürichstrasse Teil des Quartiervereins Hochwacht. Damit werden die Kräfte, die sich für ein attraktives und vielfältiges Quartier einsetzen, gebündelt und gestärkt. Das Netzwerk wurde im Jahr 2009 als Verein gegründet mit dem Zweck der Bildung und Pflege eines Netzwerks von Kultur und Wirtschaft im Raum Löwenplatz Zürichstrasse. Aufgrund der intensivierten Zusammenarbeit und gleichen Interessen haben sich die beiden Vereine entschieden, gemeinsam in die Zukunft zu gehen. Der Verein Netzwerk Löwenplatz Zürichstrasse hat sich per 31.12.2022 aufgelöst. Das Netzwerk lebt weiter als Teil des Quartiervereins Hochwacht. Heute hat das Netzwerk rund 50 Mitglieder, von denen viele schon Mitglied des Quartiervereins sind. Aber auch alle anderen Personen, Geschäfte oder Institutionen aus dem Quartier können Mitglied werden. Das Netzwerk trifft sich monatlich zu einem Netzwerkkaffee und organisiert weitere Anlässe. (BL)



Zum Netzwerk Löwenplatz - Zürichstrasse

Fast 20 Prozent mehr Mitglieder im Jahr 2022

Unser Verein lebt und wächst. Im Laufe des Jahres 2022 hat die Zahl unserer Mitglieder von 360 auf 428 zugenommen. Dabei stieg die Zahl der Personenmitglieder von 334 auf 360 und jene der Firmenmitglieder von 26 auf 68. Insbesondere der Hochwachtplan ist bei den Geschäften im Quartier auf grosses Interesse gestossen und hat zu vielen Neueintritten geführt. Das freut uns natürlich sehr und ist uns Ansporn sowie Verpflichtung zugleich, uns weiter mit Leidenschaft für unser Quartier einzusetzen. (BL)