

Das Quartier hat gewonnen

ff. Bei der Fussballweltmeisterschaft im Sommer hat nicht nur Spanien, sondern auch das Quartier rund um den Maihofturn gewonnen. Über 800 Fans wurden bei den Übertragungen im Maihofsaal gezählt. Sie kamen nicht nur wegen des Fussballs, sondern auch, um die kulinarischen Angebote der Quartierrestaurants zu geniessen und neue Leute kennen zu lernen. Ganz nach dem Motto der Veranstaltung «Gemeinsam feiern statt einsam glotzen».



Begeisterte Zuschauer im Pfarreisaal Maihof

Möglich wurde das gelungene Projekt durch die Zusammenarbeit des Vereins Zusammenleben Maihof-Löwenplatz, der Quartiervereine Maihof und Hochwacht und der Pfarrei St. Josef-Maihof. Sie konnten über 50 Freiwillige mobilisieren, die jeweils den Saal herrichteten und die Getränke ausschenkten. So wurde am Netzwerk weitergeknüpft, das sich auch für zukünftige Begegnungsanlässe als tragfähig erweisen wird.

Florian Flohr

SKEMA: Kampfkunst- und Gesundheit im Maihof-Quartier; am Fluhgrund (direkt vis à vis ewl-Gebäude)

Die 1983 ins Leben gerufene Luzerner SKEMA-Schule im Fluhgrund hat sich zum hohen Ziel gesetzt, asiatische Kampfkünste in ihrer ganzen Tiefe zu unterrichten. Seit bald 30 Jahren erlernen die Schüler aller Altersklassen in Luzern nicht nur die Selbstverteidigung, sondern auch, wie man gegen Krankheiten vorbeugt und allfällige Therapien zur Genesung des Körpers unterstützt.



Ruhig und ausgeglichen sein

Viele Luzerner, die Wing Chun Kung Fu – Selbstverteidigung betreiben, nutzen auch die Möglichkeit, sich weitere Methoden zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele im Zusammenhang mit der Kampfkunst anzueignen – dazu gehören Tai Chi und Chi Kung. «Hier wird besonders Wert auf ein sanftes und ausgeglichenes Training gelegt», so der Luzerner SKEMA-Schulleiter Bühlmann. Aufgrund der positiven Wirkung auf den Organismus und Bewegungsapparat empfehlen immer mehr westliche Ärzte Tai Chi und Chi Kung zur Prävention und Rehabilitation. Speziell bei älteren Menschen reduziert sich durch die Förderung des inneren Gleichgewichts zum Beispiel das Sturzrisiko. Ob Erwachsene oder Kinder: Das SKEMA-Training fördert sowohl Beweglichkeit und Körperhaltung als auch Kraft und Konzentration. Dank der sich angeeigneten Abläufe können die Fähigkeiten im Alltag umgesetzt und zum Ausdruck gebracht werden. «Stressgeplagte Berufsleute finden zurück zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit.» Vorteile, die man sich eigentlich zu eigen machen sollte.

In den Schulen können sowohl Stile zur Selbstverteidigung als auch solche zur Gesunderhaltung erlernt werden. Zudem werden spezielle Kinder- und Jugendtrainings angeboten.

Gratis Probetraining in allen SKEMA-Disziplinen sind jederzeit möglich – weitere Infos: 041 361 00 03, luzern@skema.ch, www.skema.ch/luzern M. Bühlmann

Das Ende der Linde



Foto: scart

Im Herzen vom Maihof zwischen der Villa Koch und dem «Pfadihaus», auf dem Gelände der Katholischen Kirchengemeinde, steht eine prächtige Linde.

Wie die Redaktion erfahren hat, wird der Baum demnächst, wegen Altersschwäche, gefällt. Damit verschwindet ein kleines Stück Maihof.

Die Linde

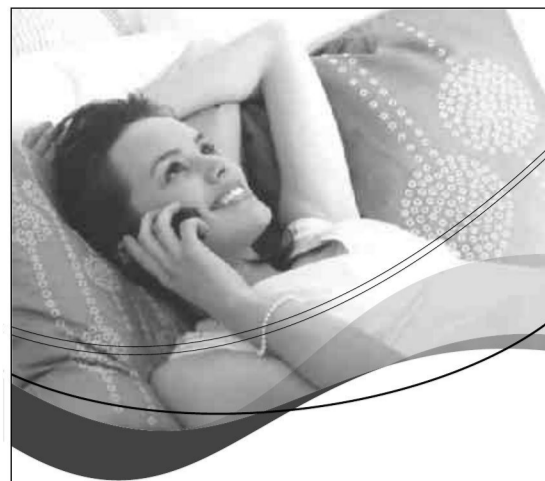
Wir pflanzten sie mit eigener Hand.

Nun legen den Kopf wir in den Nacken und lesen ab an ihr, was uns, wem hoch kommt, bleibt an Zeit.

Als ahne sies, füllt sie den Himmel uns mit Blüten.

Reiner Kunze

Die Redaktion



Luzerner Glasfasern verbinden mich.

ewl energie wasser luzern
Industriestrasse 6, 6002 Luzern
Telefon 0800 395 395
Telefax 041 369 42 06
info@ewl-luzern.ch, www.ewl-luzern.ch



Was immer wir Ihnen backen, essen wir selbst auch mit Genuss!!

Bäckerei Konditorei Rüegg
Weggismattstrasse 4, 6004 Luzern
Tel. 041 420 78 14

Haushilfe Luzern

Wenn Sie in Ihrem Haushalt nicht alle Arbeiten selbst erledigen können, weil Ihre Eigenkräfte nachlassen, übernehmen wir diese Aufgaben in stundenweisen Einsätzen.



Mehr Information erhalten Sie von Nadja Laval, Verein Haushilfe Luzern, Birkenstrasse 9/112, 6003 Luzern, 041 360 92 20

KRISTALL KOSMETIK

Termin gegen tel. Voranmeldung

ALESSANDRA FÖLDES

Gesichtsbehandlungen
kosmetische Fusspflege und Maniküre
Haarentfernungen mit Wachs / Sugaring
Make Up
Augenbrauen / Wimpern färben
Thai Herbal Wrap
Cellulite Behandlung

Maihofstrasse 31
6004 Luzern

Natel 076 387 08 13
www.kristallkosmetik.ch

Die vorliegende Quartierzeitung ist eine Dienstleistung des Quartiervereins Maihof

Werden Sie Mitglied!

Beitrittserklärung

Name: _____ Vorname: _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: _____
Adresse: _____

- Einzelmitgliedschaft (Fr. 25.–)
 Partnermitgliedschaft (Fr. 30.–)
Gewünschtes bitte ankreuzen!

Einsenden an: QV Maihof, Postfach 6924, 6000 Luzern 6



LEGACY 2.0i AWD. MEHR DENN JE.

MEHR SPORT. MEHR KOMFORT. MEHR PLATZ.
MEHR SICHERHEIT. MEHR FAHRFREUDE.
MEHR TECHNIK.
MEHR UMWELTFREUNDLICHKEIT.
MEHR WIRTSCHAFTLICHKEIT.

Im neuen Legacy 2.0i AWD mit 150 PS ab Fr. 35'500.– (man.) bzw. Fr. 38'000.– (Automat mit Lineartronic™, der stufenlosen Automatik mit AWD). Eine Probefahrt lohnt sich mehr denn je. Wir freuen uns auf Sie.

KOCH
PANORAMA GARAGE
Luzernerstrasse, 6030 Ebikon/Luzern
Fon: 041 429 80 40 www.kochpanorama.com

Switzerland's 4x4

