

WILLKOMMEN IM

# HALLENBAD ALLMEND

Mit der Fertigstellung des Sportgebäudes Allmend ist ein weiterer Schritt in Richtung Sportstadt Luzern getan und die städtische Bevölkerung darf stolz sein auf das Hallenbad, das nebst anderen sportlichen Einrichtungen im Sportgebäude Allmend entstanden ist.

Das Hallenbad Allmend hat mit 1000m<sup>2</sup> Wasserfläche, verteilt auf fünf Becken, viel Badespass für alle zu bieten. Die Wasserfläche ist somit doppelt so gross wie im Hallenbad Biregg. Zudem ist das Hallenbad in der Allmend um 30% länger offen.

Freuen Sie sich mit uns auf den 1. August 2012 – den Start des öffentlichen Badebetriebes im Hallenbad Allmend.

## Infrastruktur/Wasserbecken

Jedes Becken ist mit der eigenen Wassertemperatur und Infrastruktur abgestimmt auf die jeweiligen Nutzer. Mit dem vielseitigen Beckenangebot und dem breiten Schwimmerbecken kann nun während des öffentlichen Badebetriebes auch das Schulschwimmen stattfinden und die Schwimmkurse finden genauso Platz wie die sportlichen Streckenschwimmer oder die Familien mit ihren Kindern.

- **Schwimmerbecken**, 21 x 25 m, 2,2 m tief, 28 °C  
8 Bahnen mit 0,5 m Randstreifen  
Mindestens 3 Bahnen stets reserviert für Streckenschwimmer
- **Lenschwimmbecken**, 12 x 12 m, 0,3 bis 1,8 m tief verstellbarer  
Hubboden bis 60 cm schrägstellbar, 32 °C
- **Erlebnisbecken**, 11 x 11 m, 0,8 bis 1,2 m tief, 32 °C  
10 Sprudelliegen, Massagedüsen, Wasserspeier, Nackendusche, Bodensprudel
- **Springerbecken**, 12 x 12 m, 3,8 m tief, 28 °C  
drei Sprunghöhen 1 m / 3 m / 5 m
- **Kinderplanschbecken**, 4 x 7,5 m, bis 0,4 m tief, 32 °C  
mit Breitrutsche, Wasserpilz, Wasserigel, Spritzdüsen
- « **Blackhole** » – **Rutschbahn**, 55 m lang mit eigenem Landebecken

Und das Beste: Von jedem Wasserbecken geniessen Sie die fantastische Aussicht auf den Pilatus und die dahinterliegenden Alpen!

## Schwimm- und Wassersportkurse

Von 0 bis 100 – keiner ist zu jung oder zu alt, sich im Wasser fit zu halten. In Zusammenarbeit mit dem Schwimmklub Luzern und der Schweizerischen Lebensrettungsgesellschaft Sektion Luzern bietet Ihnen das Hallenbad Allmend eine breite Palette an Schwimm- und Wassersportkursen:

- Baby- und Kinderschwimmkurse
- Erwachsenenschwimmkurse für Anfänger und Fortgeschrittene
- Wasserrettungs-Brevetkurse SLRG
- Fitnesskurse im Wasser (Neu Aqua Cycling & Aqua Zumba)
- Einzel- oder Kleingruppenunterricht vom Schwimmenlernen bis zur Schwimmstilberatung.

Die aktuellen Kurse werden jeweils unter [www.hallenbadallmend.ch](http://www.hallenbadallmend.ch) ausgeschrieben.

## Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag	07.30 bis 22.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	06.00 bis 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage	08.00 bis 18.00 Uhr

Mehr Informationen unter [www.hallenbadallmend.ch](http://www.hallenbadallmend.ch)



Die Redaktion

[www.welttanzvolk.ch](http://www.welttanzvolk.ch) welt-tanz-volk-Lu

## welt-tanz

vollwertkost aus der lebendigen tradition der  
jahrtausende, verschiedener kulturen, gewürzt mit  
modernem, frischem, fetzigem klang

gesellig, sportlich, multikultig, spassig

Miklosh 0787675917 [jmvertesy@bluewin.ch](mailto:jmvertesy@bluewin.ch)

Die vorliegende Quartierzeitung ist eine Dienstleistung  
des Quartiervereins Maihof

### Werden Sie Mitglied!

#### Beitrittserklärung

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_

- Einzelmitgliedschaft (Fr. 25.–)  
 Partnermitgliedschaft (Fr. 30.–)  
Gewünschtes bitte ankreuzen!

Einsenden an: QV Maihof, Postfach 6924, 6000 Luzern 6

## Restaurant Asian Village Viktoria



Maihofstrasse 42, 6004 Luzern  
Tel. 041 420 50 66

Pan-asiatische Küche mit Menus aus  
China, Thailand, Indien sowie aus der  
arabischen Küche.

Treten Sie ein in das Traumland Asien und  
lassen Sie sich verzaubern vom Ambiente,  
dem würzigen Duft und der leisen Musik

## LOMBAGINE

weil Hautfürsorge wichtig ist

Lernen Sie mein Angebot für eine gesunde,  
vitale und attraktive Haut kennen – in einem  
kostenlosen 45-minütigen

### Schnuppertermin

Sie erfahren, wie einfach und wirkungsvoll eine  
gezielte «active anti-aging» sein kann.  
Auf die Haut zu achten ist wichtiger denn je,  
denn man kann sie nicht tauschen, wenn sie  
nicht mehr funktioniert.

**IHRE HAUT IN BESTEN HÄNDEN....**  
Claudine Meylan, Weggismattstr. 8, 6004 Luzern  
**041 420 88 66**



**conversation française**

groupes de max 5 pers.

le mercredi soir – 50 min. / 25.– frs

Weggismattstrasse 8 Tel. +041/(0)41/420 88 66  
6004 Luzern Mobil: +/(0)79/357 38 13  
[cl.meylan@bluewin.ch](mailto:cl.meylan@bluewin.ch)

## Podologie-Praxis Maihof

Edith Dürrenberger-Marty  
Dipl. Podologin HF  
Maihofstrasse 1  
6004 Luzern  
Tel. 041 420 85 20



Schweizerischer  
Podologen-Verband

[www.podologie-duerrenberger.ch](http://www.podologie-duerrenberger.ch)

Für Lernende suchen wir immer wieder Mo-  
delle, welchen wir zu günstigeren Preisen  
podologische Behandlungen anbieten.  
Gerne nimmt das Team der Podologie-  
Praxis Maihof Ihre telefonische Anmel-  
dung entgegen.