

Quartierarbeit

Balkongespräche

Die Corona-Krise: für viele von uns wird sie vor allem als eine Zeit der sozialen Einschränkungen verbunden bleiben. Dies trifft besonders auf ältere Menschen zu, die sowohl auf gewohnte Alltagsaktivitäten verzichten mussten als auch auf Besuche ihrer Familien und Freunde.

Aus dieser Situation heraus entstanden zum Glück viele kreative Ideen, wie z. B. die «Von Garten zu Balkon Aktivitäten» in der Alterssiedlung Rank von Viva Luzern Wohnen mit Dienstleistungen. Wir vom Seelsorgeteam und der Quartierarbeit MaiHof – Pfarrei St. Josef waren hochofregut, als wir angefragt wurden, ob wir uns an diesen Aktivitäten beteiligen wollen. Auch in unserer Arbeit vermissen wir die direkten Kontakte zu den Menschen im Quartier sehr.

Unser Programm war vielfältig: Gedichte lesen, Rosen-Geschichten, ein Lotto-Nachmittag und ein Quiz rund um den Mai. Schöne Nachmittage waren das, an denen man einander nähergekommen ist, wenn auch nicht im räumlichen Sinn. Und es geht weiter: Die Balkon- und Gartengespräche werden sicher noch den ganzen Juni weitergeführt. Und spätestens zum August hoffen wir darauf, die Bewohner und Bewohnerinnen vom Rank wieder im Zentrum MaiHof zu den verschiedensten Aktivitäten begrüßen zu dürfen.



HIRSLANDEN 
ST. ANNA IM BAHNHOF

IHR KOMPETENTER PARTNER FÜR SPORTMEDIZIN, THERAPIE UND TRAINING

Möchten Sie Ihre Leistungsfähigkeit verbessern, gezielt präventiv trainieren oder leiden Sie an Beschwerden am Bewegungsapparat? Trainieren Sie im 5. Stock des Bahnhofs Luzern mit Begleitung unserer Fachexperten aus Sportmedizin und Physiotherapie und erreichen Sie Ihr persönliches Ziel.

ST. ANNA IM BAHNHOF - TRAINIEREN, ABER RICHTIG.

Sportmedizin, Therapie und Training
St. Anna im Bahnhof, Zentralstrasse 1, 6003 Luzern
www.hirslanden.ch/sportmedizin-stanna