

## kurz & bündig

### Foodsave Bankett

Am 24.9.22 werden bei der Matthäuskirche in Luzern Speisen aus Lebensmitteln serviert, welche sonst im Abfall gelandet wären. Wir benötigen Unterstützung beim Auf- und Abbau, beim Einlass, fürs Buffet, ... (siehe Webseite unten). Am Freitag, 23.9. Von 18 - 20 Uhr: Von Freiwilligen wird überschüssiges Gemüse und Obst für das Fest-



essen geschnippelt. Am Samstag, 24.9. von 12 - 14 Uhr: Wir servieren gegen eine kleine Spende ein köstliches Mahl. Dieses wird aus Lebensmitteln zubereitet, die sonst im Abfall gelandet wären.  
[foodsave-bankette.ch](http://foodsave-bankette.ch)

### Marroni-Essen

Am Freitag 28. Oktober findet auf dem Känzeli zwischen 17.30 und 19.30 Uhr der traditionelle Marroniplausch mit Glühwein, Punsch und Pferdekutschenfahrten statt. Wie immer or-



ganisieren den Anlass gemeinsam die Quartiervereine Hochwacht, Luegiland und Maihof.  
[www.maihof-luzern.ch](http://www.maihof-luzern.ch)

## Testen Sie unverbindlich und kostenlos die neuesten Hörgerätemodelle.

Hörzentrum Schweiz – Ihrem Gehör zuliebe.

Wir nehmen uns die Zeit, die Sie benötigen.



Maihofstrasse 95A, 6006 Luzern  
041 420 71 91, hzs.ch



## Haushilfe Luzern

- **Wochenkehr.**
- **Betten. Bettwäsche wechseln.**
- **Wäsche machen.**
- **Einkäufe tätigen.**
- **Mahlzeiten wärmen oder kochen.**
- **Unterstützung beim Umzug.**
- **Begleiten zu Terminen.**
- **Unterstützen bei Spitalaufenthalt.**
- **Entlasten von Angehörigen.**
- **Zuhören, Sicherheit und Halt geben.**

### Ein Stück Glück seit 1999.

Die Haushilfe Luzern unterstützt ältere Menschen, Menschen mit länger dauernden Beeinträchtigungen oder IV-BezüglerInnen beim selbständigen Wohnen zu Hause.

### Verein Haushilfe Luzern.

Birkenstrasse 9/112 | 6003 Luzern | 041 360 92 20  
[info@haushilfe-luzern.ch](mailto:info@haushilfe-luzern.ch) | [www.haushilfe-luzern.ch](http://www.haushilfe-luzern.ch)

## Dienstleistungen vom Roten Kreuz + mehr



Beratung



Besuchsdienst



Bildung



Entlastungsdienst



Fahrdienst



Hilfsmittel



Kinderbetreuung



Notruf

[www.srk-luzern.ch](http://www.srk-luzern.ch)  
041 418 74 74

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Luzern

Neu im Quartier

## Herzlich willkommen

### Figurenspieltherapie

Ich habe eben an der Bergstrasse 6 meine Praxis für Figurenspieltherapie eröffnet und möchte kurz darlegen, wer ich bin und was ich da mache.



Mein Name ist Andrea. Als Andrea Cuoni bin ich im Maihofquartier aufgewachsen, war in der Pfadi Seppel und der städtischen Feuerwehr. Seit meiner Heirat bin ich Andrea Marti, Mami von 2 Kindern und wohne wieder auf der Rosenberghöhe. Ich bin Pflegefachfrau HF und habe im Sommer 2022 meine Ausbildung zur Figurenspieltherapeutin FFT abgeschlossen.

Die Figurenspieltherapie ist eine psychotherapeutisch orientierte Spiel- und Kunsttherapieform, angelehnt an C.G. Jung; sie wird bei Kindern ab ca. 4 Jahren und Erwachsenen angewendet. Die Figurenspieltherapie wirkt unterstützend, wenn für die vielen Emotionen die Worte fehlen und Erlebtes schwer zu beschreiben ist. Innere Bilder werden mit Hilfe von Figuren/Tierfiguren und symbolischen Gegenständen auf die äussere Bühne gebracht. Im Spiel ändert sich der Blickwinkel, mögliche Lösungswege werden bewusst und unbewusst ausprobiert, verschiedene Rollen und Sichtweisen eingenommen und ausgelebt. Mit kreativen Tätigkeiten wie Geschichten und Märchen erzählen, Malen und Zeichnen oder gar dem Schöpfen einer eigenen Figur begleite ich die Klientinnen und Klienten durch den therapeutischen Prozess. Die Figurenspieltherapie fördert unter anderem die Fantasie, sie erhöht das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl, sie verhilft zu emotionaler Stabilität. Sie verbessert die Frustrationstoleranz

und trägt zur Entspannung sowie zur Persönlichkeitsentwicklung bei.

Nebst der Figurenspieltherapie biete ich regelmässig Workshops für Erwachsene an zu verschiedenen Themen rund um Gesundheit, Prävention und Achtsamkeit. Auch ein Mädchenkreis für Mädchen im Alter von 10 - 12 Jahren findet regelmässig statt. Weitere Angebote sind in Planung. Es lohnt sich also, immer wieder einmal einen Blick auf meine Webseite [www.silberzwiebel.ch](http://www.silberzwiebel.ch) zu werfen, um die aktuellen Angebote zu finden. Ich freue mich riesig auf viele wunderbare Begegnungen in den Räumlichkeiten meiner Praxis an der Bergstrasse 6.

Andrea Marti, Figurenspieltherapeutin,  
[www.silberzwiebel.ch](http://www.silberzwiebel.ch), 078 665 86 54,  
[hallo@silberzwiebel.ch](mailto:hallo@silberzwiebel.ch)

### Coiffeursalon Maihofstrasse 12

Im Coiffeursalon am Schlossberg kommen Schere und Kamm symbolisch in neue Hände: Brigitte Galliker übernimmt Mitte September das Geschäft von Denise Feer. Denise Feer ist am 7. Juni 70 geworden – ein Alter, das man ihr nicht geben würde. «Ich bin zwäg, ich bin Gott sei Dank gesund, da kann man noch so einiges unternehmen.» Reisen, Wandern, Langlauf, Yoga, vielleicht auch Sprachkurse. Im Jahr 2003 übernahm sie den Salon von Toni Anderhalden an der Zürichstrasse und blieb dort 14 Jahre. Weil an der Zürichstrasse ein Neubau entstand, wechselte sie dann 2017 in den Salon am Schlossberg, genau gesagt an die Maihofstrasse 12. Was auch immer gerade Mode war: Denise Feer hat das offenbar prima gemacht, kann sie doch auf eine treue Kundschaft zählen, die sie nun in die Hände ihrer Nachfolgerin Brigitte Galliker übergibt.

Die beiden Frauen kennen sich schon länger. «Ein Glücksfall für uns beide», sagen sie übereinstimmend. Brigitte hat fast am selben Tag Geburtstag wie Denise – sie wurde 6. Juni runde 50 –,

ihr Werdegang ist aber ein ganz anderer. Aufgewachsen in Bürön bei Sursee, wollte sie schon als Jugendliche Coiffeuse werden, doch ihre Eltern drängten auf etwas anderes. Detailhandel. Heute wohnt die dreifache Mutter in Ebikon und arbeitet in einem Teilzeitpensum in Willisau, wo sie auch die dreijährige Coiffeurlehre absolviert hat. «Ich hatte immer Lust darauf und wollte das einfach machen, ehe es zu spät ist», sagt Brigitte Galliker. Und jetzt also ein eigenes Geschäft. Sie freue sich riesig, habe aber auch grossen Respekt vor der neuen Aufgabe.

Überdies kann Brigitte auch auf die Unterstützung von Denise zählen, falls mal Not an der Frau sein sollte. Denise ist zwar willens, Kamm und Schere am 27. August definitiv beiseite zu legen, «aber wenn es die Situation erfordern würde, würde ich für Brigitte sicher



Denise Feer (links) mit ihrer Nachfolgerin Brigitte Galliker

mal einspringen.» Ab Ende August erfolgt dann erst einmal ein sanfter Umbau, ehe der Salon unter dem Namen Coiffeur Schlossberg am 13. September neu eröffnet wird, fortan ohne die Nageldesignerin, die sich bislang im Raum eingemietet hatte.

[www.coiffeur-schlossberg.ch](http://www.coiffeur-schlossberg.ch)  
Tel. 041 420 95 10

Text (gekürzt) von Hans Graber (Hochwacht)

Foto: Verena Di Gallo