

Fastenaktion

Das Leben auf Klimakurs bringen

Die Klimagespräche werden von der Fastenaktion und HEKS angeboten und von ausgebildeten Moderatoren und Moderatorinnen geleitet. Die Pfarrei MaiHof unterstützt das Angebot, indem sie die Räume zur Verfügung stellt und den Grundbeitrag von Fr. 1000.00 übernimmt.

Klimafreundlich zu leben, trägt zu einer nachhaltigen und enkeltauglichen Welt bei und ist gespickt mit Rosinen und Herausforderungen.

- Dir sind viele Fakten bekannt und trotzdem fällt es dir zuweilen schwer, dich entsprechend zu verhalten?
- Hast du Lust, dich mit anderen Menschen über praktisches Handeln austauschen?

- Fällt es dir schwer, mit anderen konstruktiv über dieses Thema zu reden?

Bei diesen Fragen setzen die Klimagespräche an, die von der Pfarrei St. Josef-MaiHof unterstützt werden. An vier Abenden wird in einer Gruppe von 6 -10 Personen nach einem förderlichen Umgang mit dem Klimawandel gesucht. Dabei stehen Themen rund um Ernährung, Mobilität, Kommunikation und Konsumverhalten im Zentrum.

Klimagespräche im MaiHof
Dienstag 28.2., 14.3., 28.3., 18.4.2023, von 19.00 - 21.00 Uhr im MaiHof, Weggismattstr. 9, Gruppenraum 1

Moderation: Markus Kappeler und Mathias Raeber

Quartierverein Maihof

Ausflug der Jubilarinnen und Jubilare



Vor drei Jahren, Ende Oktober 2019, konnten wir zum letzten Mal einen Ausflug miteinander geniessen. Corona hat seither vieles verhindert, so auch unsere kleine Herbstreise.

Deshalb haben wir dieses Jahr nicht nur die Jubilarinnen und Jubilare eingeladen, die im 2022 feiern, sondern auch die Jahrgänge aus den beiden Vorjahren. An einem wunderbaren, fast sommerlich warmen Nachmittag Ende Oktober fuhren wir mit einer Grossraumlimousine bei der Maihofkirche los. Unter viel Gelächter hatten wir es nach mehreren Minuten geschafft, alle 6 Teilnehmenden einigermassen bequem unterzubringen im

etwas engen Fahrzeug. Als Chauffeuse und Reiseleiterin durfte ich das fröhliche Grüppli begleiten.

Wir fuhren über den Höhenzug des Lindbergs, via Ballwil, Hohenrain, Sulz zum Schloss Heidegg. Schon die Fahrt war bei dem schönen Wetter ein besonderes Erlebnis. Nach der Ankunft entschieden wir einstimmig, dass wir vor der Schlossbesichtigung gleich zu Kaffee und Kuchen übergehen sollten, weil es im Schlossgarten wunderbar sonnig und warm war. Es wurde ein gemütliches und angeregtes Plauderstündchen mit vielen interessanten Erinnerungen, die wir miteinander teilten.

In der Teilnahmegebühr von Fr. 60.00 sind die Kursunterlagen und das Klimatagebuch inbegriffen.

Wir sind als Gastgeber dabei! Du auch? Wir freuen uns über den gemeinsamen Austausch.

Marcel Ehrler (marcelehrler@yahoo.com) und Brigitte Waldis-Kottmann, (brigitte.waldis@wawe.ch)

Weitere Informationen und Anmeldung unter der Webseite unten oder bei den Gastgebenden.

www.klimagespraeche.ch

Danach schauten wir uns die kurze Multivisionsschau über die Schlossgeschichte an, bevor wir uns in die höheren Stockwerke begaben. Die meisten wagten sich auf die schwindelerregende Wendeltreppe, die anderen nahmen den Lift. In den verschiedenen Räumen bewunderten wir alte Kachelöfen, Himmelbetten, königliche Festkleider, Gemälde, Waffen, Geschirr, ein Bärenfell und viele Fotos der ehemaligen Schlossbewohnerinnen. Die Aussicht auf das Seetal von hier oben war umwerfend.

Nach diesem Besuch waren wir voller schöner Eindrücke. Einige kauften im Schlossladen oder beim Stand des Hofbauern noch ein Souvenir, bevor wir die Heimreise antraten. Den Dank der ganzen Reisegruppe geht auf diesem Weg an den Vorstand des Quartiervereins, der diesen Ausflug ermöglicht hat.

Bernadette Burger, Fährifrau und Reiseleiterin

Spektakulum

Oskar und die Dame in Rosa

Frei nach Eric-Emmanuel Schmitt wird im Figurentheater an der Steinenstrasse 2 das Solo-Stück mit Musik aufgeführt.

Oskar ist erst zehn aber er weiss, dass er sterben wird. „Eierkopf“ nennt ihn sein Kumpel Pop Corn im Krankenhaus. Doch das ist nur ein Spitzname und tut nicht weiter weh. Schlimmer ist, dass seine Mutter Angst hat, mit ihm über die Wahrheit zu reden. Nur Oma Rosa, eine ältere Pflegerin im Krankenhaus hat den Mut, zusammen mit Oskar über seine Fragen nachzudenken. Eine ergreifende Geschichte, die ohne Berührungsängste und Sentimentalitäten der Krankheit, dem Sinn des Lebens und der Unausweichlichkeit des Todes begegnet. Ein Theaterstück für alle Kinder, die Fragen stellen und für alle Erwachsenen, die irgendwann sterben werden.

Aufführungen am 3., 4., 8., 9. und 10.12.22 (Freitag und Samstag um 19.00 Uhr, Sonntag um 16. Uhr). Reservationen auf der Webseite oder Tel. 079 266 69 58.



Die Nibelungen aus dem Hut gezaubert

Am 16./17. Dezember 2022 um 19.00 Uhr gehen das Duo Olrun und Judith Wieser dem Nibelungenlied aus dem Mittelalter spielerisch und musikalisch auf den Grund.

www.spektakulum.ch

FUSSREFLEXZONENTHERAPIE UND KOSMETISCHE FUSSPFLEGE

Die Fussreflexzonenmassage ist ein äusserst vielseitiges, therapeutisches Behandlungsverfahren. Sowohl körperliche wie psychische Beschwerden können mit der Fussreflexzonenmassage behandelt werden.

Die kosmetische Fusspflege wird Ihren Bedürfnissen entsprechend gestaltet und kann auch mobil bei Ihnen vor Ort stattfinden.

ANGEBOT

- ✓ Klassische Fussreflexzonenmassage
- ✓ Reflektorische Lymphdrainage
- ✓ Psychozon-Massage
- ✓ Energiebalance-Chakra-Massage
- ✓ Narben entstören
- ✓ Kosmetische Fusspflege
- ✓ Heimbesuche und mobile Fusspflege



Marianne Schlumpf-Schürmann
zertifizierte Fussreflexzonen-therapeutin HPS, kosmetische Fusspflegerin, Dipl. Pflegefachfrau

078 677 12 70
info@staibene.ch

www.staibene.ch

IMPRESSUM

Herausgeberin:
Quartierverein Maihof Luzern
www.maihof-luzern.ch

Auflage:
2'400 Exemplare

Redaktion + Inserate:
Marianne Achermann
maihofquartierzeitung@gmail.com

Druck:
Ley Druck Luzern

Zustellung:
Pfadi Seppl

Ausgabe Nr. 174, 2022/4

Nächste Nummer:
Redaktionsschluss 9.3.2023
Erscheint am 25.3.2023



Quartierverein

Werden Sie Mitglied und unterstützen sie deren Arbeit!

Einzelmitgliedschaft CHF 25.00
Familien CHF 40.00

Luzerner Kantonalbank, 6002 Luzern, PC 60-41-2, IBAN 16 0077 8010 6032 9200 2