

Innovage

## Jung und alt auf die Bank

Am 19. Juni war Tag der Freiwilligenarbeit. Und so stellte sich Innovage als Teil von benevol vor dem Maihof-Zentrum mit einem Apéro selber vor. Zusammen mit Studierenden der Hochschule für Design und Kunst haben zwei Mitglieder von Innovage zur erfolgreichen Umsetzung des Generationenriffs beigetragen.

Das Innovage Netzwerk Zentralschweiz ist ein im 2006 gegründeter gemeinnütziger Verein in Luzern. Ziel von Innovage ist Projekte in der Umgebung zu fördern indem Wissen und Erfahrungen ausgetauscht und neue Ideen entwickelt werden.

Im Netzwerk arbeiten pensionierte Fachfrauen und -männer, die ihr Wissen weitergeben.

Dagmar Böhler (dritte von rechts) und Ferdinand Steiner (erster von links) haben das Projekt der Studierenden aktiv begleitet und das Bänkli sozusagen „zum Fliegen“ gebracht. Finanziert wurde das Projekt hauptsächlich von Rotary zusammen mit dem Sponsor „Gemeinnützige Gesellschaft Luzern“.

[www.innovage.ch](http://www.innovage.ch)  
[www.generationetraeff.ch](http://www.generationetraeff.ch)  
[www.benevol-luzern.ch](http://www.benevol-luzern.ch)



### generation-f – dabei sein lohnt sich!

Über 40 Prozent der Schweizer Bevölkerung engagieren sich freiwillig und unentgeltlich in einem Verein oder einer Organisation. Zahlreiche weitere Menschen packen in der Nachbarschaft an, unterstützen bei Veranstaltungen oder sind spontan zur Stelle, wenn Hilfe nötig ist. Sie alle zählen wir zur generation-f. Die generation-f ist also alterslos. Gemeinsam leisten Freiwillige jährlich rund 619 Millionen Einsatzstunden. Mit ihren vielfältigen Angeboten und Dienstleistungen bringen Freiwillige Farbe in unseren Alltag und erleichtern sowie bereichern unser Leben – und auch ihr eigenes.

[generation-f.ch](http://www.generation-f.ch)

viva luzern

## Nächste Führungen. Alterszentren und Alterswohnungen.

- Viva Luzern Dreilinden:** 28. September | 30. November 2023
- Viva Luzern Eichhof:** 19. Oktober | 14. Dezember 2023
- Viva Luzern Rosenberg:** 25. Oktober | 29. November 2023
- Viva Luzern Staffelhof:** 9. November 2023
- Viva Luzern Wesemlin:** 20. September | 22. November 2023
- Wohnen mit Dienstleistungen:** 21. September | 9. November 2023  
(Informationsnachmittag im Café | Restaurant Guggi)

Weitere Daten und Infos: [vivaluzern.ch/events](http://vivaluzern.ch/events)

Im Alter zuhause.

viva luzern

## Mittagessen im Rosenberg

Sie möchten nicht mehr jeden Mittag selber kochen und trotzdem fein essen?

Bei uns im Rosenberg sind Sie herzlich willkommen.  
Gerne bedienen wir Sie täglich ab 11.30 Uhr.

Ihre Reservation nehmen wir gerne per Telefon oder an der Rezeption entgegen.

Viva Luzern AG, Rosenberg,  
Rosenbergstrasse 2/4, 6004 Luzern  
Tel. 041 612 78 00  
[www.vivaluzern.ch](http://www.vivaluzern.ch)

Four-Forest-Schule

## Schreib mal wieder

Die Four-Forest Schule startet mit einem ganz besonderen Motto in das diesjährige Schuljahr: „PS: Schreib mal wieder.“

Dieses Thema erinnert uns daran, wie wichtig es ist, miteinander in Verbindung zu bleiben und sich auszutauschen. In einer Zeit, in der digitale Kommunikation oft die Oberhand gewinnt, lädt uns dieses Motto ein, die Kunst des Schreibens wiederzuentdecken. Es geht nicht nur darum, Texte auf Papier zu bringen, sondern darum, Gedanken und Ideen auf eine persönliche und ausdrucksstarke Weise zu teilen.

Die Schülerinnen und Schüler der Four-Forest Schule werden ermutigt, ihre Kreativität durch das geschriebene Wort auszudrücken. Dies kann in Form von Geschichten, Gedichten, Tagebucheinträgen oder ganz natürlich mit Briefen und Postkarten geschehen. Die Vielfalt der Ausdrucksmöglichkeiten ermöglicht es den Schülerinnen und Schülern, ihre individuellen Talente und Interessen zu entfalten.

Das Motto „PS: Schreib mal wieder“ wird das gesamte Schuljahr über präsent sein. Geplante Projekte und Aktivitäten werden die Schülerinnen und Schüler ermutigen, ihre Schreibfähigkeiten zu verbessern und ihre kreati-



ven Grenzen zu erweitern. Dies kann durch Schreibwettbewerbe, kollaborative Geschichtenerzählungen oder sogar die Erstellung einer eigenen Schülerzeitung geschehen.

Wir freuen uns sehr auf Briefe, die die Kinder gerne beantworten.

Birgit Fauland

[www.four-forestschool.ch](http://www.four-forestschool.ch)

Schreiben Sie uns gerne: Four-Forest Bilingual International School, Maihofstrasse 95A, 6006 Luzern

PS: Schreib mal wieder!

## IMPRESSUM

Herausgeberin:  
Quartierverein Maihof Luzern  
[www.maihof-luzern.ch](http://www.maihof-luzern.ch)

Auflage:  
2'400 Exemplare

Redaktion + Inserate:  
Marianne Achermann  
[maihofquartierzeitung@gmail.com](mailto:maihofquartierzeitung@gmail.com)

Druck:  
Ley Druck Luzern

Zustellung:  
VeloKurier Luzern

Ausgabe Nr. 177, 2023/3

Nächste Nummer:  
Redaktionsschluss 16.11.23  
Erscheint am 2.12.23



Ihre Immobilien-Berater.  
**Persönlich und nah.**



# Haus verkaufen

Luzern | Schwyz | Stans | Zug arlewo.ch

## Quartierverein

Werden Sie Mitglied und unterstützen sie deren Arbeit!

Einzelmitgliedschaft CHF 25.00  
Familien CHF 40.00

Luzerner Kantonalbank, 6002 Luzern, PC 60-41-2, IBAN 16 0077 8010 6032 9200 2